

AÏKIDO KANGEIKO 2026

Du 20 au 22 Février
A l'Ecole Dojo
SHUMEIKAN

Stage du froid



**Stage dit «du froid» dans la tradition du Budo
Ecole Dojo Shumeïkan à Bras (Var) animé
Par Hubert AUDRA – CEN – 6^{ème} Dan**

Programme du stage :

Vendredi 20 Février 2026

17h00.....Accueil
18h.....Premier cours
19h30.....Repas et présentation du stage

Samedi 21 Février 2026

7h30 à 8h30 Cours d'Aïkido
9h Petit déjeuner
10h à 12h Cours d'Aïkido
12h30 Déjeuner
15h-18h..... Cours d'Aïkido
Soir Dîner et soirée

Dimanche 22 Février 2026 : le stage se termine en fin de matinée.

Attention

Compte tenu de la capacité d'accueil, seules les 35 premières demandes pourront être satisfaites.

INSCRIPTION en ligne pour le 1^{er} Février 2026 au plus tard

https://aikidoffab.fr/stages_shumeikan.aspx?direct=oui

- Ou par mail : ffab@aikidoffab.fr

Présentation obligatoire du passeport FFAB avec le timbre de la saison en cours.

INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement soit à Shumeikan, soit libre

**Transport pour arriver
à Saint Maximin**

HEBERGEMENT A SHUMEIKAN (petit déjeuner compris)

Chambre Sanitaires Privés – **SP** (2 personnes) : 25€/lit/nuit

Chambre Sanitaires Collectifs - **SC** (2 ou 4 personnes) : 21 €/lit/nuit

Restauration

20 € par repas (vin et café compris)

Tous les repas sont pris au Dojo, moment de convivialité et de partage qui font partie intégrante du stage.

Merci de préciser si vous êtes restreints à une spécificité alimentaire

Participation stage

Stage complet 30 €

INSCRIPTION AU STAGE

Nom, Prénom :

Grade :

Téléphone :

Email :

Ligue, club, pays :

:

Jour et heure d'arrivée :

Moyen de transport :

Vous trouverez sur le site fédéral, toutes les précisions concernant les moyens de transport pour venir à Bras <https://www.ffabaikido.fr/fr/la-f-f-a-b-31.html> - venir à Bras

En train ou en avion : Gare SNCF d'Aix-en-Provence ou Marignane Aéroport. Prendre une navette jusqu'à Marseille St Charles ou Aix centre puis prendre la ligne 4004 ou la ligne 20

En Bus : Prendre le bus à Marseille (gare routière à 100m de la gare SNCF puis la ligne 4004 jusqu'à St Maximin ou au départ de la Gare routière d'Aix-en-Provence centre ville, prendre la ligne 20 direction Brignoles. Ces 2 villages se trouvent à une dizaine de km de Bras.

Possibilité de louer un minibus pour venir sur Bras. Pour un devis, contacter TRANSFERTS SERVICE - 06.15.35.96.21 – info@transferts-service.com

	Vendredi 20/2	Samedi 21/2	Dimanche 22/2
DEJEUNER 20 €			
DINER 20 €			
HEBERGEMENT Chambre 2 lits SP 25.00 €/nuit/personne (P. déjà compris)			
Chambre 2 lits SC 21.00 €/nuit/personne (P. déjà compris)			

Coût Hébergement/Restauration :

Coût du stage : 30 €

Coût total :

INSCRIPTION en ligne pour le 1^{er} Février 2026 au plus tard
https://aikidoffab.fr/stages_shumeikan.aspx?direct=oui

- Ou par mail : ffab@aikidoffab.fr